

**МЕНЮ****Столовая гимназии №10**  
на 24 Декабря 2020 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Овощи свежие (морковь) порционно	060	0.78	0.06	4.14	21
Колбаса отварная	080	10.24	17.76	1.2	205.33
Каша гречневая вязкая	160	4.81	5.9	23.61	168.53
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Батон	021	1.59	0.55	10.95	56
Хлеб целебный	020	1.17	0.19	8.88	44
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>51-85</b>	<b>19</b>	<b>25</b>	<b>64</b>	<b>557</b>

**Меню: Комплекс №1а****дети из многодетных семей**

Колбаса отварная	080	10.24	17.76	1.2	205.33
Каша гречневая рассыпчатая	160	9.16	7.06	45.03	283.56
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб целебный	029	1.7	0.27	12.88	63.8
Пирожки печёные с черносливом	075	4.39	1.69	38.58	190
<b>Итого по меню Комплекс №1а</b>	<b>58-95</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>113</b>	<b>805</b>

**Меню: Комплекс №2****Завтрак 5-11 классы**

Биточки "Куручка Ряба"	100	19.24	16.12	7.02	267
Каша гречневая рассыпчатая	180	10.3	7.94	50.67	318.6
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб целебный	024	1.41	0.22	10.66	52.8
Пирожки печёные с черносливом	075	4.39	1.69	38.58	190
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>64-60</b>	<b>36</b>	<b>26</b>	<b>122</b>	<b>890</b>

**Меню: Комплекс №3****Обед**

Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	250	1.84	5.48	10.52	109
Биточки "Куручка Ряба"	100	19.24	16.12	7.02	267
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Компот из ягод (клубники)	200	0.2	0.08	16.43	66
Батон	021	1.6	0.55	10.98	55.65
Хлеб целебный	028	1.64	0.26	12.43	61.6
<b>Итого по меню Комплекс №3</b>	<b>64-60</b>	<b>31</b>	<b>28</b>	<b>96</b>	<b>784</b>

**Меню: Комплекс №4****Дополнительное питание**

Каша гречневая вязкая	100	3.01	3.69	14.76	105
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	018	1.36	0.47	9.38	48
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>7-70</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>39</b>	<b>210</b>

**Меню: Комплекс №7****Меню свободного выбора для учащихся старших классов**

Обед	шт.	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>	<b>78-70</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_